



Bruxelles, le 2 octobre 2019

AUX MEMBRES STAGIAIRES ET CANDIDATS UNIQUEMENT

LM-19-052

Chers Membres,

Concerne : nouvelle formation à l'attention des stagiaires et candidats – 20 novembre 2019

Nous poursuivons notre offre en vous proposant cette fois une formation sur la gestion du stress, en vue de la préparation à l'entretien oral dans le cadre des procédures de nomination en tant que futur candidat et titulaire.

Deux spécialistes en coaching en milieu professionnel se succéderont au pupitre, à savoir M. Bertrand PETIT (www.bertrand-petit.be) et Mme Patricia SPELTINCX (<http://www.keytoyou.be/wp-content/uploads/2015/05/CV-PS-FR-201505.pdf>).

Cette formation fait l'objet d'une demande d'agrément auprès du Conseil FPO pour trois points non-juridiques.

Comme à l'accoutumée, nous vous proposons, en tant que membres, un tarif préférentiel.

Les inscriptions se font exclusivement sur le site en suivant le [lien](#).

Au plaisir de vous y revoir nombreux !

Pour le Conseil d'Administration,

Olivier Eggermont
Administrateur-Délégué aux formations

Quentin Debray
Président Ufhj



**UNION FRANCOPHONE DES
HUISSIERS DE JUSTICE**

**La gestion du stress en milieu
professionnel
Spécialement en préparation à
l'entretien oral**

Formation permanente

Le 20 novembre 2019
5100 Namur - Wierde

Orateurs

Formation de l'UFHJ en gestion du stress

- Par Bertrand PETIT
- Par Patricia SPELTINCX

Spécialistes en coaching en milieu professionnel

- **Introduction** : votre niveau de stress actuel (s'écouter)
- **Qu'est-ce que le stress ?** (stress positif et stress négatif,...)
- **Aller à l'optimal**
 - Utiliser ses ressources au mieux :
 - Hygiène
 - Cohérence cardiaque
 - Power Pose
 - Cercle d'excellence
- **S'adapter à la personne et aux circonstances**
 - Focus objectif (sortir du triangle dramatique)
 - L'acceptation
 - La dédramatisation
 - Si plus de temps : les Etats du Moi, les Positions de vie, les 3 P
- **Questions / Réponses**

Questions/Réponses

Programme – 20 novembre 2019

16h30 – 17h00 : Accueil des participants avec café/thé/collation

17h00 – 18h30 : Formation : première partie

18h30 – 18h45 : Pause – café et rafraîchissements

18h45 – 20h30 : Formation : suite et fin.

Public-cible

Candidats et stagiaires huissier de justice.

Renseignements pratiques

Date

Mercredi 20 novembre 2019

Lieu

Espace UCM
Chaussée de Marche, 637
5100 Namur-Wierde
(Nationale 4, à 2 minutes de l'E411)



Frais et procédure d'inscription

65 € + TVA (prix membre)

Les annulations d'inscription ne sont pas possibles mais tout participant inscrit et empêché pourra se faire remplacer sur place par une autre personne de son choix.

Les inscriptions se font exclusivement en ligne sur le site en suivant ce [lien](#) vers la boutique de notre site. Le paiement se fait directement en ligne et la facture afférente vous est adressée automatiquement.

Attestation de présence

Un agrément pour trois points non-juridiques sera préalablement demandé par l'UFHJ auprès du Conseil FPO.

A la fin de la formation, l'UFHJ s'engage à encoder chaque participant Huissier de Justice, candidat Huissier de Justice ou stagiaire Huissier de Justice, sur base de la feuille de présence dûment signée en début et en fin de formation, de telle manière que les points formation correspondant soient automatiquement portés sur leur carte à points.

Nos formations étant reconnues par le fonds des formations au profit des professions libérales, Liberform, une attestation de présence individuelle sur papier vous sera également délivrée à la fin de la formation. Une telle attestation vous permettra d'introduire une demande d'intervention partielle (30 euros/formation). Plus de renseignements sur www.liberform.be.

Renseignements

Tout renseignement supplémentaire peut être obtenu auprès de l'Administrateur délégué aux formations de l'UFHJ :

Olivier EGGERMONT, Boulevard Dolez 52/E, 7000 MONS

Tél. 065/36.30.22 / Fax. 065/36.30.23 / Courriel : formations@ufhj.be

Nous avons le plaisir de pouvoir à nouveau vous présenter un rendez-vous de formation permanente qui est ici ciblé pour candidats et les stagiaires huissier de justice.

Cette formation fait suite à une demande récurrente que nous relevons depuis quelques temps dans les enquêtes de satisfaction que nous recevons des participants qui suivent nos cycles de formation permanente. C'est donc la preuve concrète que nous sommes à l'écoute de vos avis, de vos besoins et de vos suggestions, dans toute la mesure de nos possibilités.

Tout ceci n'est évidemment possible que par l'union spontanée de bonnes volontés et par l'énergie de personnes qui restent prêtes à investir de leur disponibilité dans l'intérêt de toute notre corporation. Ces personnes ont compris que l'intérêt individuel ne passe durablement que par l'intérêt de tous, c'est donc sur ce principe que nous espérons pérenniser notre offre de formations.

C'est aussi dans le respect de ces mêmes valeurs que l'UFHJ développe quotidiennement un travail fructueux pour le bien commun de toute notre profession.

Ce travail, nos résultats concrets, nos projets, nous espérons que vous les partagez avec enthousiasme et que vous continuerez alors à nous soutenir dans nos efforts.

Au plaisir de vous croiser à l'occasion de cette nouvelle formation. Vos biens dévoués,

Quentin Debray
Président UFHJ

Olivier Eggermont
Administrateur délégué aux formations

Inscriptions à l'Union Francophone des Huissiers de Justice sur le site www.ufhj.be